

Saint Memmie
Menus du 12/10/2026 au 16/10/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

**** La semaine des saveurs
: les pains sous toutes ses
formes ** Menu
végétarien ****

Salade iceberg
et dés de mimolette
et vinaigrette aux herbes

 Torsades sauce courgettes
façon caponata et câpres

  Purée de pommes bio
Pain d'épices

MARDI

**** La semaine des saveurs
: les pains sous toutes ses
formes ****

Pain polaire et rillettes de
sardine, colin d'Alaska et
haricots blancs

Pain polaire et tartina de
haricots blancs

  Emincé de porc lr sauce
forestière

Boulettes de sarrasin,
lentilles et légumes
sauce tomate

Pommes noisettes

 Fruit de saison bio

MERCREDI

**** La semaine des saveurs
: les pains sous toutes ses
formes ****

 Fish burger colin d'Alaska
pmd cheddar, sauce tartare
Burger galette de boulgour
haricots rouges, cheddar
sauce tartare

Salade verte
et vinaigrette moutarde

 Yaourt nature sucré bio

Fruit de saison

JEUDI

**** La semaine des saveurs
: les pains sous toutes ses
formes ****

Pain Bruchetta mayonnaise
pesto rosso oeuf et salade
verte

  Saute de boeuf lr sauce
olives lié à la chapelure
Pomme de terre cube BIO,
sauce butternut carotte pois
chiches et raisin sec

Butternut et champignons
poêlés à l'ail et au thym

Fromage blanc aromatisé aux
fruits

VENDREDI

**** La semaine des saveurs
: les pains sous toutes ses
formes ****

Carottes râpées
et dés d'emmental
et vinaigrette à l'huile de noix

 Poulet sauce
champignon crémée

 Oeuf dur bio sauce
béchamel

 Brocolis bio
au persil

Brioche perdue compotée de
myrtille et crumble