

Saint Memmie
Menus du 28/09/2026 au 02/10/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

** Menu végétarien **

 Chili végétal, haricots rouges bio et riz bio

 Saint Nectaire aop

Compote de pommes allégée en sucre

MARDI

 Colin d'Alaska pmd sauce tomate

 Parmentier de lentille corail, purée de courgettes bio

 Purée de courgette et pommes de terre bio

Fromage blanc sucré

 Fruit de saison bio

MERCREDI

Chou blanc râpé et vinaigrette moutarde et dés de mimolette



Sauté de boeuf sauce dijonnaise (moutarde)

Clafoutis petits pois, pomme de terre et mozzarella

Petits pois mijotés

 Beignet aux pommes dcg

JEUDI

Poulet sauce façon orientale

Boulgour sauce pois chiches à la marocaine

Boulgour

  Brie bio

 Fruit de saison bio

VENDREDI

Salade verte et dés d'emmental et vinaigrette moutarde



 Emincé de porc Ir sauce tomate

 Omelette bio sauce tomate

 Brocolis bio au persil

Cake pois chiche et cacao

sOgeres


Appellation
d'Origine Protégée


Décongelé


Issu de
l'agriculture
biologique


Produit de la mer
durable


Produit local


Certifié
Label Rouge