

Saint Memmie
Menus du 05/10/2026 au 09/10/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

Emincé d'endives
et dés d'emmental
et vinaigrette moutarde

 Hoki pmd sauce coco citron
vert

 Dahl de lentilles beluga et
riz bio

 Riz bio

 Fruit de saison bio

MARDI

** Menu végétarien **

Taboulé

Nuggets de blé

Ratatouille sauce
tomate

Fromage blanc
Coulis de fruits rouges

MERCREDI

Concombre en rondelles
et dés de cantal aop
et vinaigrette à la ciboulette

  Emincé de porc lr sauce
caramel

 Coquillettes sauce butternut
cheddar

 Coquillettes

Fruit de saison

JEUDI

** Le Grand Repas **

  Salade de lentillons bio

 Sauté de poulet sauce
champignons crémée

Galette de boulgour, haricot
rouge et poivron

Purée de céleri et pommes
de terre

Crousti pommes vanille
spéculoos (pommes cuites et
compote, vanille, brisure
spéculoos)

VENDREDI

  Sauté de bœuf bio sauce
aux olives

 Blé bio sauce légumes bio
et pois cassés

Cordiale de légumes

Fromage Carré

 Fruit de saison bio

sOgeres



Appellation
d'Origine Protégée



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local



Certifié
Label Rouge